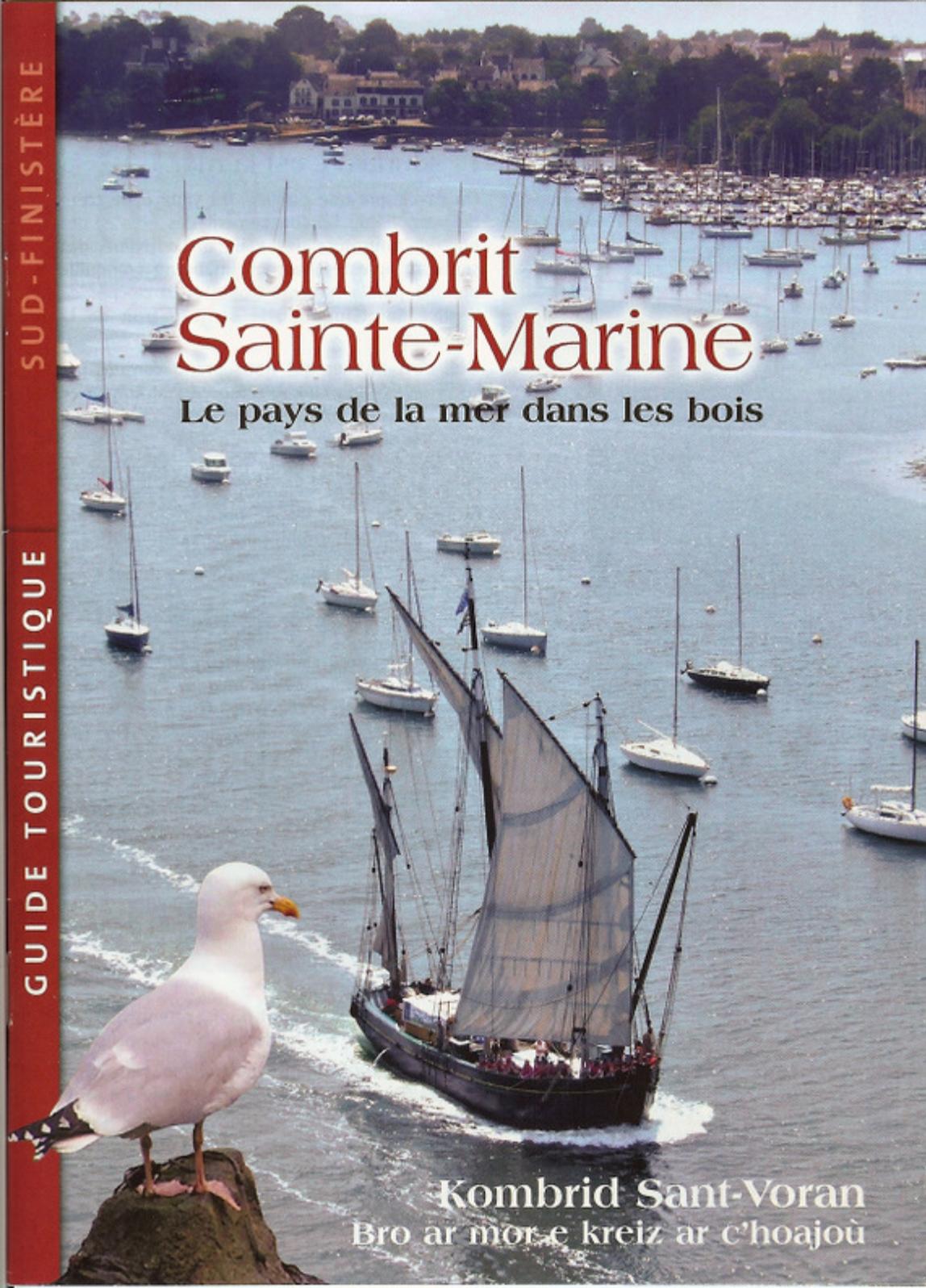


Combrit Sainte-Marine

Le pays de la mer dans les bois



Kombrid Sant-Voran
Bro ar mor e kreiz ar c'hoajou

Bienvenue



Et soudain c'est la mer...

On l'avait presque oubliée, les yeux et le cœur déjà emplis de l'enchantement des prés et des bois, du murmure des eaux de la rivière, des senteurs agrestes berçant un bourg tranquille dominé par la haute silhouette du clocher de l'église Saint-Tugdual, le saint patron de la commune.

Oui, c'est la mer qui nous prend comme par surprise, elle se marie à la terre de Combrit avec tant de douceur, loin, si loin des « noces barbares » des côtes sauvages.

Elle est là, déjà comme une amie, offrant le croissant blond de sa longue plage et les rochers bruns d'une petite pointe bornant l'estuaire de l'Odet, abri du charmant port de Sainte-Marine.

Welcome

And suddenly here is the sea...

It had nearly been forgotten, charmed to the full as one had been, in one's heart and mind, by the meadows and woods, by the gentle lapping waters of the river, by the bucolic scents wafting over a peaceful village, dominated by the tall silhouette of the bell-tower of the church dedicated to St. Tugdual, the patron saint of the commune.

Indeed, it is the sea which takes us as if by surprise, in such a gentle alliance with the land of Combrit, far, all so far from those rough encounters along the rugged coasts. Yes, there it is, as if already a friend, offering you the pale crescent of its long beach, with the brown rocks of a small point marking the estuary of the river Odet, the shelter for the charming port of Sainte Marine.



Herzlich Willkommen

Und plötzlich ist das Meer da...

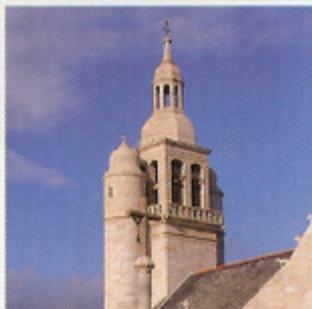
Man hatte es fast vergessen, so entzückt sind die Sinne und das Herz von Wald und Wiesen und vom Plätschern des Flusses. Ländliche Düfte streifen das verschlafene Dorf, überragt vom Glockenturm Sankt Tugdual. Er ist der Schutzheilige des Ortes.

Ja da ist das Meer, das uns in seinen Bann zieht, Es vereint sich sanft mit der Erde von Combrit, nicht so stürmisch wie an den wilden Küsten. Es ist da, fasst schon wie ein Freund und bietet seinen sichelförmigen weißen Strand an sowie die braunen Felsen an der Landspitze. Dort mündet der Odet, an dem der reizvolle Hafen von Sainte Marine liegt.

En quelques mots...

La commune de Combrit Sainte-Marine se partage en deux secteurs bien différents :

- **Combrit** à dominante rurale, avec son bourg regroupant mairie, écoles et église paroissiale. La campagne alentour révèle des terres d'une grande richesse, des landes, des haies et des talus soulignant le bocage ; terres agricoles, sources, fontaines et lavoirs, rivière et anses qui structurent ce riche patrimoine rural.
- **Sainte-Marine**, tournée vers la mer avec une activité de pêche, florissante il y a encore quelques années, remplacée aujourd'hui par la navigation de plaisance.



Forte de ses 3360 habitants, la commune triple sa population en période estivale.

Cet ensemble diversifié et proche des centres d'activité et de loisirs que constituent les villes de Pont-l'Abbé (6 km) et de Quimper (18 km) est un lieu de vacances privilégié.

C'est aussi, au levant, la porte d'entrée dans ce pays bigouden que certains n'hésitent pas à qualifier de « Terre de Bretagne par excellence ».



Histoire

Un regard sur notre histoire

La légende raconte qu'à leur arrivée en terre armoricaine, vers 400-600 de notre ère, Tudy, Venneç et Tugdual abordèrent sur la plage du Téven en Combrit. Pour savoir où ils iraient créer leurs ermitages respectifs, ils décidèrent que chacun lancerait une pierre dans la direction qui lui plairait. Tudy, le premier, envoya sa pierre vers l'île qui deviendrait l'Île-Tudy. Venneç, le second, envoya la sienne vers le lieu où s'édifierait Saint Venneç, quartier de la Clarté en Combrit. Quant à Tual (ou Tugdual), le troisième, envoya la sienne vers une prairie à laquelle il donnerait son nom, Prat Sant Tual, près de Beg an Istr en Combrit. Il y avait bien une source mais le terrain était marécageux. Ne pouvant y construire son ermitage, il décida de le fonder un peu plus loin sur un terrain plus élevé. Il s'installa, à l'endroit où se trouve aujourd'hui l'église de Combrit.

Les premières traces humaines à Combrit remontent à 4500 ans avant JC (menhirs, poteries). 300 ans avant JC la présence des Celtes se caractérise par l'existence de nombreuses stèles. 50 ans avant notre ère, des poteries, des pièces de monnaie, des cuves à garum* attestent de la présence des Romains.

Vers 400-500 ans après JC, c'est l'émigration en masse des Bretons de Grande-Bretagne vers l'Armorique et sa christianisation par l'intermédiaire de nombreux saints.

Les XV^e et XVI^e siècles constituent des périodes fastes, avec une activité maritime prospère et l'édification de plusieurs édifices religieux : église Saint-Tugdual, chapelles de la Clarté, de Sainte-Marine et Saint-Vital (aujourd'hui disparue).

En 1675, l'instauration par Colbert de nouvelles taxes et particulièrement sur la rédaction des actes, entraîne la révolte dite du « papier timbré » ou « des bonnets rouges ». Combrit n'est pas en reste : le manoir du Cosquer est attaqué, le maître des lieux malmené (il en décéda). Les insurgés montèrent au clocher de l'église paroissiale et y fixèrent un drapeau rouge.

La répression fut sévère : 14 pendaisons et clocher de l'église décapité.

Mais les paysans obtinrent la rédaction du Code Paysan, signé en la chapelle de la Tréminou en Saint-Jean-Trolimon, le 2 juillet 1675.

En 1774, Louis XVI accorda son pardon et le clocher fut reconstruit.

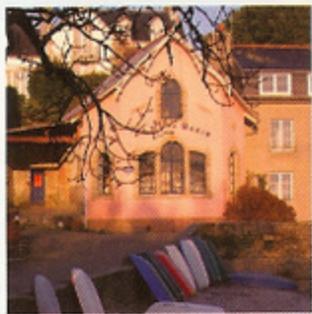
*Garum : nom latin d'un condiment à base de poissons saumurés, incontournable dans la cuisine romaine.



Patrimoine

Dotée de mégalithes et de vestiges gallo-romains, la commune de Combrit Sainte-Marine est également riche d'un patrimoine bâti, et plus modestement, de nombreux ouvrages, témoins d'un passé plus ou moins lointain, tels que croix de chemin, lavoirs et fontaines.

- **L'Eglise paroissiale Saint-Tugdual**, édiflée au XVI^e siècle et son clocher, reconstruit en 1775 après avoir été décapité en 1675.
- **La Chapelle de la Clarté**, avec sa partie ancienne datant du XVI^e et un agrandissement en 1904, suite à un incendie.
- **La Chapelle de Sainte-Marine**, construite également au XVI^e siècle en l'honneur de l'ermite irlandais saint Moran, elle est dédiée aujourd'hui à sainte Marine.
- **Le Fort**, ancienne batterie construite en 1862, elle abritait 20 hommes et 4 pièces d'artillerie. Entourée d'un large fossé, elle servira une trentaine d'années. Devenu propriété communale en 1990, il a été aménagé en lieu d'exposition.
- **Le Phare**, situé à l'entrée de l'estuaire de l'Odet, il a été construit en 1884. Dans sa simplicité, il a un attrait particulier.
- **L'Abri du Marin de Sainte-Marine** constitue l'un des quinze abris du marin fondés par Jacques de Thézac. Cet homme conscient de la dure vie des marins pêcheurs, s'est attaché à améliorer leurs conditions de vie. C'est en 1910 que cet Abri du Marin sort de terre et devient un lieu d'accueil, de rencontre, d'échange et de formation.



Traditions

- **Le Bagad et le Cercle celtique de Combrit.**

« Faire partie d'un bagad ou d'un cercle celtique ne se décide pas au hasard ; c'est souvent le fait d'une réflexion approfondie, un choix assumé librement, une démarche aboutie. C'est dans cet esprit que les sonneurs du Bagad et les danseurs du Cercle, quel que soit leur âge, présentent la tradition du pays bigouden avec le maximum de fidélité aux enseignements des anciens combritois ».

- **La broderie**, un art confié aux doigts agiles des brodeuses et des brodeuses, constitue un émerveillement par la finesse des dessin, l'intensité des couleurs caractéristiques du pays bigouden.



Ports

Port de Sainte-Marine

« Port de plaisance et de pêche, il offre l'enchantement de la mer et le calme d'un vaste estuaire dans un climat vivifiant. Port d'escale pour quelques régates ou lors d'une croisière familiale, Sainte-Marine vous accueillera toujours avec plaisir ».

Gilles Le Roux, le maître du port.

• Le port de plaisance

Créé en 1987, il offre, dans le splendide cadre de l'embouchure de l'Odet, un havre apprécié des quelque 2000 visiteurs, qui, chaque année, font escale à Sainte-Marine.

D'accès facile 24 h / 24 par un chenal balisé et lumineux, il propose :

- 350 places sur pontons dont 50 pour les visiteurs
- 420 places sur bouées dont 40 pour les visiteurs

Attention, toutefois, aux courants de marée (alternatifs) atteignant 4 nœuds.

Les services proposés :

- Réservation possible
- Affichage quotidien de la météo au bureau du port
- VHF canal 9
- Wi-fi

Permanence à la capitainerie :

- en saison : 8 h 00 - 20 h 00
- hors saison : 8 h 00 - 12 h 30 / 14 h 00 - 17 h 30

Tél. 02 98 56 38 72

Site : www.combrit-saintemarine.fr

• Le petit port de pêche

Ce port a connu des heures très diverses, les périodes moroses succédant aux périodes prospères.

Ainsi aux XV^e et XVI^e siècles, l'activité principale était le transport des vins de Bordeaux vers les ports de la Manche et l'Angleterre.

Au XVII^e c'était essentiellement la pêche côtière.

Une éclaircie dans la seconde moitié du XIX^e siècle, avec la pêche au homard dans les parages des Glénan.

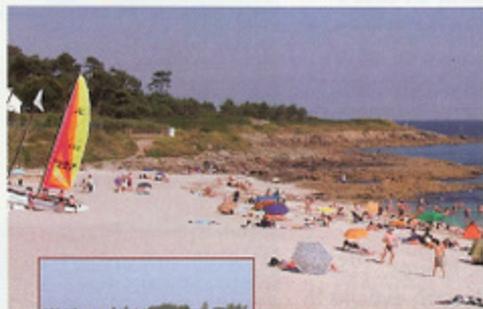
Au début du XX^e, le port compte plusieurs dizaines de misainiers et près de 300 marins.

Mais petit à petit leur nombre se réduit et dans les années 1980 on ne dénombre qu'une quinzaine de bateaux.

Aujourd'hui, 6 sont encore présents, certains pêchant le bar, d'autres le lieu ou encore, à la bonne saison, la crevette et les araignées.



La plage-Le Polder



Longue de 4 km et orientée sud, sud-est, la plage est un lieu idéal pour la baignade, en toute sécurité. Son sable blanc et fin est propice à de nombreux jeux de plage ou tout simplement au « farniente ».

Par contre, la dune à laquelle elle s'adosse est interdite d'accès, en dehors des passages aménagés, en raison de sa grande fragilité. Malmenée par les grandes marées et les tempêtes, elle tend à se réduire, voire à

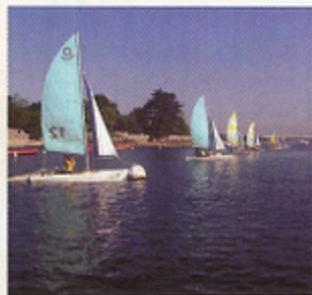
disparaître à certains endroits. La conséquence en serait l'invasion de l'actuel polder.

Ce polder dont 60 % de la surface se situent en dessous du niveau des plus hautes mers, a été définitivement asséché par les hommes avec la construction de la digue de Kermor vers 1850.

Il a pu ainsi être exploité (pâtures et cultures) jusqu'aux années 1970. À cette époque, un projet de création d'un impressionnant complexe immobilier a conduit municipalité et association à se tourner vers les responsables du Conservatoire du Littoral, nouvellement créé, pour lui proposer l'acquisition de 300 ha. En 1980, ce fut chose faite et la préservation de ce site exceptionnel, garantie.

Aujourd'hui, cohabitent bovins en pâture, oiseaux en hivernage ou sédentaires et une faune variée.

Le centre nautique



Situé dans le parc de Kérobistin, à l'embouchure de l'Odet, le centre nautique de Combrit-Sainte-Marine vous offre un cadre exceptionnel et un accès direct au large, face à l'archipel des Glénan. Devant la plage du Pussou, l'estuaire vous invite à la navigation sur un plan d'eau bien abrité.

De multiples activités y sont proposées :

- Club des moussaillons de 4 à 7 ans
- Optimist : débutant ou perf à partir de 7 ans
- Catamaran, planche à voile, yole...

Naviguez au rythme de vos envies...

- Sensibilisation à la voile - Apprentissage technique
- Découverte du milieu marin, pêche, balade en bateau traditionnel, kayak...

Tél. 02 98 56 48 64

Mail : cnsm@wanadoo.fr

Site : www.cnsm.fr



À votre service, les commerçants adhérents à l'Office de Tourisme

Hébergement-Restauration-Bar-Tabac

- | | |
|---|----------------------------------|
| > Hôtel Restaurant Villa Tri Men
16 rue du Phare, Sainte-Marine | 02 98 51 94 94 |
| > Hôtel et Bistrot du Bac
19, rue du Bac, Sainte-Marine | 02 98 56 34 79
02 98 56 36 88 |
| > Domaine de Kerloc'h Gwen-Quality Hotel
Route du Treustel, Combrit | 02 98 56 44 20 |
| > Hôtel des Dunes
9 avenue de Bretagne - Ile-Tudy | 02 98 56 43 55 |
| > La Ferme Saint-Venec
Rue de la Clarté, Combrit | 02 98 56 74 53
06 84 33 17 17 |
| > Restaurant, Brasserie, Café du Port
2 quai J. de Thézac, Sainte-Marine | 02 98 56 44 36 |
| > Restaurant Bar Tabac Le Sirocco
2 rue Ar Vigouden, Combrit | 02 98 51 93 95 |
| > Restaurant La P'tite Case
77, rue de l'Odet, Sainte-Marine | 02 98 56 32 65 |
| > Crêperie de l'Abri
15, rue J. de Thézac, Sainte-Marine | 02 98 51 98 72 |
| > Crêperie du Port
1, rue du Bac, Sainte-Marine | 02 98 56 32 08 |
| > Crêperie la Misaine
4 quai J. de Thézac, Sainte-Marine | 02 98 51 90 45 |
| > Café de la Cale
3 quai J. de Thézac, Sainte-Marine | 02 98 56 30 49 |

Hébergement en chambres d'hôtes

- | | |
|---|----------------------------------|
| > M ^{me} Bideau
4 impasse de Béréven - Sainte-Marine | 02 98 56 47 45 |
| > M ^{me} Folcher, les Fermes de Betty
Le Stang, Combrit | 02 98 51 99 14
06 74 38 97 57 |
| > M ^{me} Phuez
36, rue A. Chevrillon, Sainte-Marine | 02 98 56 30 20
06 72 17 99 47 |

Campings

- > **Camping caravaning Le Hellès** 02 98 56 31 46
55, rue du Petit Bourg, Sainte-Marine
- > **Camping caravaning Menez Lanveur** 02 98 56 47 62
Kergulan, Combrit 06 62 65 36 97

Produits régionaux

- > **Cidre Le Rhun - Virginie Morel** 02 98 56 46 62
Verger de Poulamul, Combrit 06 82 36 36 30
- > **Produits du Jardin, Les Jardins du Cosquer** 02 98 51 90 77
Route du Pont de Cornouaille, Combrit

Commerces alimentaires

- > **Alimentation générale Traiteur « L'Épicerie du Port »** 02 98 51 94 00
21 rue du Menez, Sainte-Marine
- > **Boulangerie Pâtisserie Chocolaterie Colombel** 02 98 51 94 31
52 rue de l'Odet, Sainte-Marine
- > **Boulangerie Boucherie Le Cossec** 02 98 56 34 66
4 place Croas ar Bléon, Combrit
- > **Poissonnerie Castric** 02 98 51 33 56
5 rue des Camélias, Combrit
- > **Supermarché Super U** 02 98 51 91 40
Le Lannou, Combrit

Commerces divers

- > **Fleuriste, Aux Ateliers Créa Flor** 02 98 51 96 17
2 bis, rue Ar Vigouden, Combrit
- > **Pharmacie Guivarc'h** 02 98 56 34 20
Route de Pont-l'Abbé, Combrit
- > **Le Quai des Berniques (déco, cadeaux, épicerie fine, produits régionaux)** 02 98 51 33 75
23 rue de l'Odet, Sainte-Marine

Services

- > **Crédit Maritime - DAB** 02 98 56 34 03
71 rue de l'Odet, Sainte-Marine
- > **Espace coiffure** 02 98 56 37 62
Résidence du Port, rue du Menez, Sainte-Marine
- > **Garage des 2 anses, Station Service et Lavage** 02 98 56 34 50
Route de Bénodet, Combrit

- > **Autocars Le Cœur - lignes régulières, location de cars** 02 98 54 40 15
Allée de Mortemart, Combrit - autocars@lecoeur.fr
- > **Taxi, « Combrit Taxi » Pierre Castric** 06 62 49 39 18
8 rue Croas Ver, Combrit
- > **Taxi, « Combrit Ste-Marine » Ivan Le Natur** 02 98 56 44 32
Kertanguy, Tréméoc 06 07 13 02 70
- > **Agence Immobilière Claude Le Garo** 02 98 56 73 80
15 rue de l'Odet, Sainte-Marine

Entreprises

- > **Chantier naval Structures** 02 98 51 94 73
Z.A. de Kerbénoën, Combrit
- > **Chauffage sanitaire SARL Quenet** 02 98 56 33 42
1 rue de l'Océan, Sainte-Marine
- > **Couverture Gildas Rolland** 02 98 51 99 69
Perien Bonis, Combrit 06 60 75 31 01
- > **Electricité générale Bernard Toulemont** 02 98 56 44 79
Z.A. de Kerbénoën, Combrit
- > **Entreprise de construction et rénovation SARL Ronarc'h** 02 98 56 35 20
2 place Croas ar Bléon, Combrit

Loisirs

- > **Accro Bat, parcours aventure** 02 98 57 02 38
Camping du port de plaisance, Bénodet
- > **Bac piétons Sainte-Marine/Bénodet** 06 81 66 78 67
Port de Sainte-Marine
- > **Haliotika, centre de découverte de la mer** 02 98 58 28 38
Terre plein du port, Le Guilvinec
- > **Aquashow- Aquarium** 02 98 70 03 03
Rue du Goyen, Audierne
- > **Location de bateaux, Tudy Marine** 02 98 56 74 59
Le port, Sainte-Marine 06 71 10 53 92
- > **Location de vélos Cycletty** 02 98 57 12 49
5 avenue de la mer, Bénodet 06 08 67 76 59
Chemin de Kerhos, Bénodet
- > **Vedettes de l'Odet** 02 98 57 00 58
2 avenue de l'Odet, Bénodet 08 25 80 08 01

Juillet

3	Fest Noz	Bourg de Combrit
5	Fête de la godille	Port de Sainte-Marine
12	Pardon, messe, procession	Chapelle de Sainte-Marine
12	Troc et Puces	Terrain de Croas Ver, Combrit
14	Bal populaire, souper marin, feu d'artifice	Parc de Kérobistin, Sainte-Marine
19	Troc et Puces	Terrain de Croas Ver, Combrit
25	Souper marin et animation musicale	Parc de Kérobistin, Sainte-Marine
26	Journée « Crêpes de la solidarité »	Parc de Kérobistin, Sainte-Marine

Août

3	Concours de galoche	Terrain de Croas Ver, Combrit
6	Concert	Parc de Kérobistin, Sainte-Marine
9	Fête paysanne, repas, fest-noz	Site de la Clarté, Combrit
15	Souper marin, bal populaire, feu d'artifice	Parc de Kérobistin, Sainte-Marine
22	Souper marin et animation musicale	Parc de Kérobistin, Sainte-Marine

Septembre

12	Course cycliste	Site de la Clarté, Combrit
13	Pardon Notre Dame de la Clarté	Site de la Clarté, Combrit
14	Concours de galoche	Site de la Clarté, Combrit

Tous les lundis du 6 au 27 juillet

Randonnées pédestres, départ 20 h 30 de l'Office de Tourisme

Tous les lundis du 3 au 24 août

Randonnées pédestres, départ 20 h de l'Office de Tourisme

Tous les mardis du 21/07 au 18/08

Visites guidées : Eglise St Tugdual, Chapelle de la Clarté, Chapelle de Sainte Marine

Expositions au Fort de Sainte-Marine

Juin : Pierre DENIC / Juillet-Août : Yanik PENDU / Septembre : Maridée

Exposition à l'Abri du Marin

Mi-mars à mi-juin : La Bretagne des Goémoniers

Mi-juin à fin septembre : les 110 ans de l'Almanach du Marin Breton

Mi-octobre 2009 à mi-mars 2010 : Le cabotage sur l'Odet

Et aussi...

Salle pour réceptions, mariages...

Domaine de Kéradily, Combrit
(proximité du parc botanique de Cornouaille)

02 98 57 19 71
06 73 74 17 92

Sports & loisirs

Du côté de la mer



• Le Centre nautique

En page 8, des informations détaillées vous guideront.
Un rappel : tél. 02 98 56 48 64

• Le Club d'aviron

Il organise les mercredis, samedis et dimanches matin ainsi que le vendredi après-midi, des sorties au départ de la plage du Pussou, sur l'Odet ou vers la mer.

Accueil réservé aux licenciés aviron. Tél. 02 98 56 32 24

• La pêche à pied

Particulièrement recommandée en période de grandes marées. Bottes aux pieds, haveneaux, binettes, couteaux et panier, vous êtes prêts pour une partie de pêche à pied.

• Les excursions

D'avril à septembre, des vedettes vous proposent :

- la rivière Odet en croisière promenade jusqu'à Quimper où vous pourrez flâner sur les quais ou déambuler dans les vieilles ruelles pittoresques,
- la découverte de l'archipel des Glénan avec escale à l'île Saint-Nicolas et faire ainsi une provision d'iode.

RENSEIGNEMENTS :

- L'ARMELE, Port de Ste-Marine - Tél. 02 98 51 33 90

Site : www.larmelle.com

- VEDETTES de l'ODET, Vieux port - Bénodet - Tél. 02 98 57 00 58

Site : www.vedettes-odet.com

• Les locations

Seul maître à bord, avec ou sans permis, vous choisissez votre vedette, rigide, semi-rigide, de 5 à 12 personnes et après les conseils avisés du propriétaire, vous quittez votre port d'attache pour une demi-journée ou une journée entière de rêve.

RENSEIGNEMENTS :

- SILLAGE, Port de Ste Marine - Tél. 02 98 51 98 79

Site : www.sillage-loc.com

- TUDY MARINE, Ports de Ste Marine, Ile-Tudy, Loctudy

Tél. 02 98 56 74 59 - 06 71 10 53 92

Site : www.tudymarine.com

Sans oublier de prendre le « bac » piétons et vélos pour rejoindre Bénodet, sur l'autre rive.

RENSEIGNEMENTS :

- Vedette LE PICOT - Tél. 0 681 667 867

En service en juillet et août.



...ET UN MESSAGE
AUX P'TITS MOUSSES,
pour découvrir les trésors du
bord de mer.

- de préférence à marée basse, tu découvriras, collés sur les rochers, des berniques, des moules, ou des bigorneaux
- tu demanderas à tes parents de soulever un gros caillou pour y découvrir un crabe vert ou rouge, et n'oublie pas de leur dire de remettre le caillou à sa place

- sur la plage, avec ton panier, tu pourras ramasser une multitude de coquillages et en faire, par exemple, un pendentif ou un collier,
- malheureusement tu découvriras aussi, sur la laisse de mer, des objets en plastique, des bidons, des bouts de ficelle, des tessons de bouteille... alors ne jette plus rien en dehors des poubelles,
- tu sais que chez nous la mer monte et descend 2 fois par jour (c'est le phénomène des marées) et si tu t'aventures sur un gros rocher, il peut, très vite, être entouré d'eau et tu seras quitte pour un bain de pied.



Sports & loisirs

Du côté de la terre

• Balades et randonnées pédestres

La marche à pied est le meilleur moyen pour découvrir la beauté de nos paysages, les richesses de notre patrimoine. Notre territoire, particulièrement préservé de l'urbanisation, offre une multitude de circuits. Vous y découvrirez les bords de mer, le polder, espace naturel protégé, la rivière, les bois, les chapelles, les lavoirs et fontaines, les croix de granit...

« Nous prenons la digue construite sur une minuscule baie et nous retrouvons la berge. Le chemin dans la grève est praticable et nous marchons dans les salicornes contournant des rochers parés de lichens jaunes. L'anse de Combrit, miroir des hauts fûts, est là, brillante de ses eaux, vertes au printemps, rousses à l'automne et quand le jusant ramène le flot de la rivière vers le large, noires d'une vase mêlée d'humus forestiers et de sédiments marins. Longue de trois kilomètres l'anse, tel un fjord en miniature, s'arrête à Meilh-Mor. Nous remontons dans le bois retrouvant le sentier qui déroule ses méandres jusqu'au pont de Cornouaille. Mais, très vite, nous tournons à droite pour un autre chemin qui, entre futaies et halliers, nous ramènera vers le bourg de Combrit. Une visite à la fontaine de Kerno et à son lavoir où les cinq hautes pierres, désormais silencieuses, résonnaient jadis du chant des battoirs des fermières des sylves ».

Anne-Marie Le Mut

Balades traversières au pays de Combrit-Sainte-Marine.

Des guides de randonnées sont en vente à l'Office de Tourisme.

Des associations en ont fait leur activité :

- MEIN HA DOUR

Balades de découverte du patrimoine local

Tél. 02 98 51 99 92

- SPORTS ET LOISIRS - Section marche - Tél. 02 98 56 48 49

- TRO AR VRO KOMBRID

Randonnées sur les sentiers du pays bigouden et au-delà.

Les lundis soirs, en juillet et août, randonnée découverte autour de Sainte-Marine.

Tél. 02 98 56 45 85

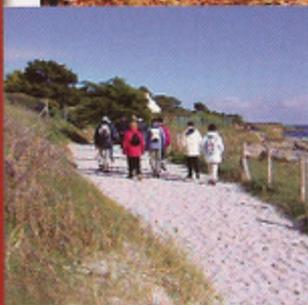
• Balades à vélo

Un document présentant les circuits à vélo sur la commune est disponible à l'Office de Tourisme.

• Randonnées à cheval

Club hippique de Pont-l'Abbé - Rosquerno - Pont-l'Abbé

Tél. 02 98 87 34 62



Du côté des aires de jeux aménagées

• Le Tennis

Pour ne pas perdre la main ou tout simplement s'initier, quelques heures de tennis avec un ou plusieurs partenaires, pourquoi pas ?

RENSEIGNEMENTS :

Domaine de Kerloc'h Gwen - Route du Treustel - COMBRIT
Tél. 02 98 56 44 20

• La Pétanque

Le club local, la Pétanque Combritoise, avec ses 85 licenciés, se distingue depuis plusieurs années tant au plan régional que national. Tous les 2 ans, il organise le « National de Combrit et de Cornouaille » regroupant plus de 1500 participants.

Hors saison, les séances d'entraînement ont lieu les mercredis et samedis.

En juillet et août, les terrains, situés à Croas Ver, sont libres d'accès.

• La Galoche

Terme quelque peu étrange pour désigner un jeu bien breton mais peu connu à l'extérieur. Et pourtant, il est doté d'un règlement officiel comportant 33 articles !

Le matériel du jeu de galoche se compose de :

- 3 palets (péïou) d'un poids compris entre 900 g et 1100 g, en acier et de forme ronde
- 1 galoche (kaloc'h) en bois, d'une hauteur de 120 mm et d'un diamètre, à ses extrémités, de 45 mm.
- 1 rondelle métallique (lipar) destinée à être placée sur la galoche.

Dans différents quartiers de la commune et toute l'année, des équipes s'adonnent à leur jeu favori et rien ne vous empêche de vous joindre à eux.

• Jeux pour enfants

À Sainte-Marine, dans le parc de Kérobistin, en bordure de la petite plage du Pussou, des jeux pour enfants sont prêts à les accueillir.

Et dans les environs

- Piscines à Pont-l'Abbé
- Terrains de golf à Clohars-Fouesnant et Plomelin



Loisirs & découverte



- **Le petit port de Sainte-Marine**, dans son écrin incomparable, abrité des vents dominants, invite à une courte promenade ou à une pause réparatrice.



- **L'Abri du Marin** vous propose une rétrospective de la vie des marins pêcheurs, un panorama de l'œuvre de Jacques de Thézac, fondateur des Abris du Marin, et diverses expositions temporaires.

- **L'Ancre de marine**, dite de Miséricorde ou Maîtresse, date du XVIII^e siècle et provient vraisemblablement d'un vaisseau de 74 canons.

- **La Chapelle de Sainte-Marine**, dominant le port, avec ses ex-voto, sa vierge allaitante, ses bannières de procession est ouverte toute l'année (de 10 h à 18 h 30 en saison et de 10 h 30 à 17 h hors saison). C'est une visite ou une halte de tranquillité.



- **Le Phare**, en bordure du sentier côtier, guide l'entrée de l'estuaire.

- **Le Fort**, ancien corps de garde, est devenu un espace culturel offrant à ses visiteurs, tout au long de l'année, de nombreuses expositions de peinture et d'œuvres diverses.

- **La Pointe de Combrit**, située à l'embouchure de l'Odet, distante d'1,5 km du centre de Sainte-Marine. On peut y accéder en voiture, ou à pied par le sentier côtier. Un panorama intéressant s'offre à vous, allant de la pointe de Loctudy à votre droite à celle, à votre gauche, de Moustierlin et par temps clair l'archipel des Glénan et la pointe de Trévignon.



- **L'Eglise St-Tugdual de Combrit**, particulièrement intéressante par ses sablières, est ouverte tous les jours, de 9 h à 18 h.

- **La Chapelle N.D.-de-la-Clarté** dont le pardon se célèbre le dimanche suivant la fête de la Nativité (8 Septembre) vous ouvre ses portes tous les jours de 10 h à 16 h.

- **Le Pigeonnier de Kerscuntec**, à mi-chemin de Combrit et de Sainte-Marine, accessible intérieurement. Vous y apprendrez l'histoire du domaine du Cosquer et la légende (ou l'histoire vraie) du cheval blanc. Les différentes variétés d'arbres, la flore, la faune des environs vous y sont présentées.

Avant d'y accéder, vous vous arrêterez au belvédère ou des panneaux vous informent du paysage s'étendant à vos pieds : bocage, polder, dune.

- **Le Menhir du Treustel**, d'une hauteur de près de 2 mètres, témoigne de la présence de l'homme sur le site dès la période néolithique.
- **La Stèle du Léoc**. Couchée le long d'un talus, cette stèle gauloise cannelée, de l'âge du fer, atteste de l'implantation d'un peuple celtte.
- **Le Parc Botanique de Cornouaille et son Musée des Minéraux**. Situé sur la route de Pont-l'Abbé, c'est un jardin à l'anglaise jumelé avec un jardin aquatique. L'ensemble labellisé « *Jardin Remarquable* ».

- Visite guidée tous les jeudis à 15 h du 1^{er} juin au 15 août.
- Visite libre 7/7 j. Durée 1 h 30.
- Jardinerie.

RENSEIGNEMENTS : 02 98 56 44 93
Site : www.parcbotanique.com

- **La Cidrie de Poulamul**, en bordure de la route de Quimper, vous propose une visite commentée tous les mardis et jeudis, en juillet et août, à 17 h.

En permanence vente sur place de son cidre fermier, d'appellation contrôlée, maintes fois primé aux concours agricoles.

RENSEIGNEMENTS :
02 98 56 34 07



- **Les Jardins du Cosquer**, à proximité du Pont de Cornouaille, pour une cueillette de fruits et légumes, ou achats de produits régionaux. Ouvert de mai à octobre.

RENSEIGNEMENTS : 02 98 51 90 77

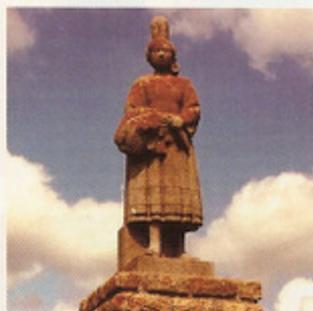
- **Pour le plaisir de lire :**

- **Bibliothèque municipale**, rue du Stade - Croas Ver - Combrit
Ouverture > Lundi : 10 h - 11 h 30 / Mercredi : 10 h - 12 h
Vendredi : 17 h 30 - 19 h / Samedi : 10 h - 12 h
- **Bibliothèque de l'Abri du Marin** - Sainte-Marine
Ouverture > Samedi : 14 h 30 - 16 h



Dans les environs

Osez franchir les frontières de Combrit Sainte-Marine et vous aventurer vers d'autres lieux qui vous offriront de multiples découvertes.



Musées

- Musée Bigouden à Pont-l'Abbé
- Musée du Manoir de Kérazan à Pont-l'Abbé
- Musée Préhistorique à Penmarc'h
- Musée des Beaux Arts à Quimper
- Musée Départemental Breton à Quimper
- Musée du Bateau, Port Musée de Douarnenez
- Musée de la Pêche à Concarneau

Centres de découverte

- Centre de découverte de la pêche « Haliotika » au Guilvinec
- Centre de découverte maritime à Penmarc'h
- Centre de découverte des Jeux Bretons à Saint-Jean-Trollimon
- Cité de la Voile « Eric Tabarly » à Lorient



Monuments

- Chapelle et Calvaire de Tronoën (le plus ancien de Bretagne)
- Phare d'Eckmühl à Penmarc'h

Sites

- La Pointe du Raz, Grand Site National
- La Pointe de la Torche en Plomeur
- La réserve Ornithologique du Cap-Sizun
- La Route du Vent Solaire de Penmarc'h à la Pointe du Raz
- La Route de la Sardine à Douarnenez

Et aussi...

- La Cité médiévale de Locronan
- La Ville close à Concarneau
- L'arrivée des bateaux au Guilvinec

Sans oublier...

une petite pause gourmande

Le mariage des fruits de la mer avec ceux de la terre.

Le savoir-faire et l'imagination de nos chefs talentueux sauront vous combler et vous céderez à la tentation d'un pavé de bar au sel de Guérande, d'un plat de langoustines ou tout simplement d'une bonne crêpe beurrée.



Services & conseils

Services publics

Mairie	02 98 56 33 14
La Poste Combrit	02 98 56 35 19
Agence postale Sainte-Marine	02 98 56 30 75
Capitainerie du Port	02 98 56 38 72
SNSM Bénodet	02 98 57 02 00
Presbytère	02 98 56 36 73
Bibliothèque	02 98 51 90 81

Médecins généralistes

Dr Bichat	02 98 56 46 01
24, Rue de Ty Lez Combrit	
Dr Chabin	02 98 56 46 01
24, Rue de Ty Lez Combrit	
Dr Glimois	02 98 56 30 27
3, Rte de Quimper Combrit	

Masseurs Kinésithérapeutes

N. Chauvière	02 98 56 32 16
8, Allée du Stang Combrit	
A. Mas	02 98 56 34 99
44, Rue de l'Odet Sainte-Marine	

Pharmacien

A. Gulvarc'h	02 98 56 34 20
Route de Pont-l'Abbé Combrit	

Urgences

SAMU	15
à partir d'un portable	112
Police, Gendarmerie	17
Pompiers	18
Hôtel-Dieu	02 98 82 40 40

Infirmières à domicile

J. Autret	02 98 56 32 69
N. L'Hénoiret et M-A. Morvan	02 98 51 93 31
O. Raoux et E. Le Guenno	02 98 56 31 12

Chirurgiens dentistes

Dr Boyer	02 98 51 92 92
4, Rue des Camélias Combrit	
Dr Durand	02 98 56 34 27
1 bis Rue de Ty Lez Combrit	
Dr Le Vagueresse	02 98 51 90 10
44, Rue de l'Odet Sainte-Marine	

Pédicures podologues

I. Baudey	02 98 51 91 14
2, Place de Croas-ar-Bléon Combrit	
A. C. Kinger	06 61 36 09 76
44, Rue de l'Odet Sainte-Marine	

Vacances propres

- **Je jette dans ma poubelle habituelle :**
petits emballages en plastique ou polystyrène, bouteilles d'huile,
films et sacs plastiques, papiers gras, articles d'hygiène.
- **Je mets dans un sac jaune :**
bouteilles en plastique (écrasées), flacons, briques,
boîtes métalliques cartonnettes.
- **Je mets dans les bacs appropriés :**
journaux, magazines, prospectus, verre.
- **Je dépose à la déchetterie :**
déchets verts, déchets ménagers spéciaux, ferraille, cartons,
gravats, encombrants.

DECHETTERIE de COMBRIT - Kerbénod - Tél. 02 98 51 31 42
- du Lundi au Vendredi : 8 h 30 - 12 h / 14 h - 18 h
- le Samedi : 9 h - 12 h / 14 h - 18 h



Ste Marine

SANT YORAN



Office de tourisme
de Combrit Sainte-Marine

Place de Grafenhausen - Sainte-Marine

29120 COMBRIT SAINTE-MARINE

Tél. 02 98 56 48 41

E-mail : office.tourisme@combrit-saintemarine.fr

Site : www.combrit-saintemarine.fr

Crédit texte : A. M. Le Mut - J. C. Le Roy - Correction : A. Morgant

Traductions : H. Weiler - M. et N. Bell

Crédit photos : A. E. Canévet - Centre nautique - M. Flatrès - M.A. Garin -
Jardin Botanique - M. A. Le Mut et A. M. Le Mut - G. Le Roux - J. C. Le Roy
C. Mahéo - V. de Mortemart - J. Y. Poulhan - M. Tanguy - J. Tirilly

Conception et réalisation : Imprimerie Tanguy - Pont-l'Abbé

PLAN DE SITUATION